



*Qui ne*  
**SAUVE PAS**  
*N'EST PAS*  
**LYONNAISE**

DU 23 AU 28 AVRIL 2018

LA SEMAINE  
**DES GESTES QUI SAUVENT**

Plus de détails  
sur [lyon.fr](http://lyon.fr)

# ÉDITO



## PREMIER TÉMOIN, JE ME FORME POUR AGIR ET AIDER LA VICTIME.

En 2017, la Ville de Lyon organisait pour la première fois « la semaine des gestes qui sauvent » ainsi près de 2 000 Lyonnais-es ont été formés-es ! Vous êtes nombreux à vous être manifestés pour louer cette initiative. Aussi du 23 au 28 avril 2018, nous renouvelons l'opération en partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie, aux côtés des acteurs de la chaîne des secours. Il s'agit d'informer, de sensibiliser et de former le grand public pour que chacun puisse réagir devant un arrêt cardiaque, l'urgence vitale ou tout type de blessure nécessitant les gestes de premiers secours.

Cette semaine sera riche en propositions de formations, et ce sera aussi l'occasion de vérifier vos connaissances, d'échanger avec le SAMU, l'armée, les pompiers du SDMIS, les associations de secouristes, pour apprendre à les connaître, comprendre la chaîne des secours. Car n'oublions pas que le premier maillon de cette chaîne c'est chacun d'entre nous !

Alors découvrez vite le programme, et inscrivez-vous, car qui ne sauve pas n'est pas Lyonnais-e !

**Céline Faurie-Gauthier**

Conseillère Municipale Déléguée Hôpitaux, Prévention, Santé



# ANIMATIONS OUVERTES À TOUS

ENTRÉE  
LIBRE

LUNDI 23 AVRIL

## Initiation aux gestes qui sauvent

📍 Centre commercial Lyon Part-Dieu (3e) - 11h - 17h

Proposée par la Fédération Française de Cardiologie et le centre commercial de la Part-Dieu. Séances de 45 minutes ouvertes dès l'âge de 10 ans, animées par le Comité d'Animation Sociale et Culturelle des Sapeurs-Pompiers (CASC).

Nombre de places limité  
Inscription sur [lyon.fr](http://lyon.fr)



## Fédération Française de Cardiologie

Portes ouvertes jeudi 26 avril

📍 5 place Edgar Quinet (6e). 10h - 17h

Reconnaître l'arrêt cardiaque, appeler les secours, apprendre le massage cardiaque et savoir utiliser le défibrillateur. Séances d'initiation avec le mannequin Brayden permettant de mesurer l'efficacité du massage. Présence de cardiologues, médecins et infirmières de la FFC. Conseils, documentations et présentation de l'association.

Accès libre

SAMEDI 28 AVRIL

## Sessions de formation aux gestes qui sauvent

Service Départemental et Métropolitain  
Incendie et Secours (SDMIS)

En 2 heures, les sapeurs-pompiers du SDMIS vous forment, au sein de leurs casernes, aux différents gestes de secours. Sessions ouvertes dès l'âge de 10 ans.

- 📍 Lyon Confluence, 12 rue Smith (2e)
- 📍 Lyon Corneille, 78 rue Pierre Corneille (3e)
- 📍 Lyon Croix-Rousse, 120 rue P. de Lassalle (4e)
- 📍 Lyon Rochat, 3 rue de la Madeleine (7e)
- 📍 Lyon Gerland, 17 avenue Debourg (7e)
- 📍 Lyon Duchère, 357 av. de Champagne (9e)

🕒 8h45 - 16h

Inscription sur [lyon.fr](http://lyon.fr)



MERCREDI 25 AVRIL

📍 Piscine Garibaldi (3e) - 14h-16h

Les **maîtres-nageurs sauveteurs** de la Ville de Lyon proposent aux nageurs des démonstrations de sauvetage. Ils pourront voir le matériel et profiter de conseils de professionnels en matière de prévention des risques avant les vacances d'été.

JEUDI 26 AVRIL

📍 Centre nautique Tony Bertrand  
8 quai Claude Bernard (7e) - 14h-17h

Animations identiques.



# « LA RUE DES PREMIERS SECOURS » pour sauver une vie.

**SAMEDI 28 AVRIL**

Un parcours pédagogique et ludique permet de comprendre la chaîne des secours, de vous initier à des gestes de secourisme et d'échanger avec les associations et les partenaires présents.

## LES TEMPS FORTS

### 11h INAUGURATION

En présence de Céline Faurie-Gauthier et du docteur J. Boutarin, président de la FFC Val de Rhône. Témoignages de personnes sauvées.

### 10h DÉFI SOLIDAIRE

#### « LA CHAÎNE DU MASSAGE »

Une vingtaine d'équipes pré-constituées se mobilisent pour participer à une chaîne de massage ininterrompue. Objectif : faire gagner des défibrillateurs à des associations ou structures. Chaque heure, un défibrillateur sera remis par les partenaires à des associations sélectionnées.

18h

### 10h INITIATIONS AUX GESTES QUI SAUVENT

Proposées par la FFC et animées par le CASC Sapeurs-pompiers. Séances de 45 minutes, ouvertes dès l'âge de 10 ans.

16h

Inscription sur [lyon.fr](http://lyon.fr)

17h

Démonstration dynamique de prise en charge d'un blessé par le Service Santé des Armées.

**Pensez à retirer, au stand de la Ville de Lyon, votre passeport de «La rue des premiers secours».**

Il vous permettra de participer à un tirage au sort et de gagner des kits d'auto-formation aux massages cardiaques et à la défibrillation (Mini-Anne) pour continuer à vous former et former votre entourage.



# ANIMATIONS PERMANENTES

COMITÉ FRANÇAIS DE SECOURISME 69

## Le malaise et la brûlure

Apprendre à observer et agir en cas de malaise et de brûlure

SECOURISTES FRANÇAIS

CROIX BLANCHE

## Le massage cardiaque

Un geste à la portée de tous. Animations sur mannequin en complément des initiations du CASC

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

## Se préparer aux risques en s'amusant

Escape game, ateliers d'initiation sur la réduction des risques et sur l'urgence pédiatrique

ORDRE DE MALTE

## La perte de connaissance

Ateliers interactifs avec mise en situation pour apprendre la position latérale de sécurité

PROTECTION CIVILE

## Le pansement compressif

Comment faire un pansement compressif et en cas d'extrême urgence un garrot tourniquet. Démonstrations et initiations

UDPS

## Tester ses connaissances

Quizz à renseigner. Jouer et vérifier ses connaissances

UGSEL

## La victime s'étouffe

Initiations à l'extraction d'un corps étranger sur mannequin et présentation pédagogique sur vidéo en continu

UNASS / La Mutuelle Générale

## L'état de conscience de la victime

Que faire quand la victime ne réagit plus. Exercices pratiques pour apprendre la position latérale de sécurité

VILLE DE LYON

## Fonctionnement d'un défibrillateur

Découvrir comment fonctionne un défibrillateur et repérer leur localisation dans Lyon

VILLE DE LYON

## En cas de noyade

Les maîtres-nageurs sauveteurs de la Ville présentent la conduite à tenir en cas de noyade (risques, prévention...)

## Parcours de forme

Les éducateurs sportifs de la Ville proposent de découvrir un itinéraire de l'appli enform@Lyon (départ pl. Bellecour). L'activité physique diminue les risques de maladies cardiovasculaires

COURLYGONES

## Gestes de prévention sur nourrissons

Connaître les bons gestes et avoir les bons réflexes auprès des nourrissons. Démonstrations pour bien moucher et coucher son bébé

FFC Val de Rhône

## Efficacité du massage cardiaque

Mesurer l'efficacité du massage avec le mannequin Brayden

## L'Arbre de vie

Un jeu interactif, pour comprendre comment réagir et dans quelle circonstance

SERVICE SANTÉ DES ARMÉES

## Poser un garrot

Mise en situation sur mannequin et jeux vidéo. Découvrir le véhicule d'avant blindé sanitaire

SAMU CESU

## Prendre en charge l'arrêt cardiaque

Comprendre l'action d'une équipe médicale dans l'urgence et découvrir l'intérieur d'un véhicule SAMU 69

SDMIS Sapeurs-pompiers

## L'alerte des secours

Suivre le traitement d'un appel d'urgence. Visiter l'intérieur d'un VSAV (véhicule de secours et d'assistance aux victimes)

AG2R La Mondiale

## Où se former ?

Découvrir les formations près de chez soi sur [sauvedesvies.fr](http://sauvedesvies.fr)

## Muscler son cœur

Prendre soin de son cœur en s'amusant avec Roulons solidaires et les swiss ball

EOVI MCD

## Composition d'une trousse de secours

À la maison, en voyage, pour les enfants, que prévoir dans sa trousse à pharmacie ? Animations et présentations.

## Dépistages

Faire le point sur sa santé avec les dépistages de tension artérielle et de diabète

ALPTIS

## Découverte de la cohérence cardiaque

Pour rester zen en toutes circonstances, tester sa cohérence cardiaque



# ANIMATIONS SUR INVITATION

LUNDI 23 AVRIL

## Eovi Mcd

📍 Résidence Otelia - 200 av Berthelot [7e] 14h

Actions d'initiations « Qui ne sauve pas n'est pas Lyonnais-e » organisées par Eovi Mcd pour ses adhérents

Sur invitation



MARDI 24 AVRIL

📍 Ville de Lyon (Direction de l'écologie urbaine)

Les personnels secouristes de la Ville initient les agents municipaux travaillant dans les bibliothèques, équipements sportifs, musées, mairies d'arrondissements, grands parcs, polices... à l'utilisation des défibrillateurs et aux gestes de premiers secours

Sur inscription

## AG2R La Mondiale

📍 54 rue Servient (3e)

AG2R La Mondiale invite ses adhérents retraités à se former dans le cadre de la Semaine des gestes qui sauvent

Sur invitation

MERCREDI 25 AVRIL



## Office des Sports de Lyon

📍 Quai Fillon [7e] 16h30 - 18h et 18h - 19h30

Initiations animées par ALMNS pour les membres des associations sportives de la ville

Sur invitation





**JEUDI 26 AVRIL**

## Médiathèque du Bachut

📍 2 place du 11 Novembre 1918 (8e) - 17h à 19h

Conférence débat sur le thème :  
« Arrêt cardiaque, épiphénomène ou problème de santé publique encore non résolu ? ».  
Proposée par l'Université Ouverte Lyon 1 dans le cadre d'un partenariat avec la BM de Lyon  
Animée par le Dr Jean Boutarin - Président de la FFC Val de Rhône  
Démonstration du massage cardiaque et utilisation du défibrillateur après la conférence

Sur inscription : [bm-lyon.fr](mailto:bm-lyon.fr)  
ou au 04 78 78 12 12



**VENDREDI 27 AVRIL**

## Centres périscolaires

Des accueils périscolaires de la Ville de Lyon s'impliquent avec la FFC, les associations de secouristes ALMNS, Ordre de Malte, AFPS 69, CFS 69, UDPS, UNASS pour former 324 élèves de CM1/CM2



**DU 23 AU 28 AVRIL**

Les universités, écoles et la Mission Locale de Lyon se mobilisent pour sensibiliser les étudiants. Tout au long de la semaine, des actions se tiennent sur les campus de l'Université de Lyon, l'Université Lyon 1, l'Université Lyon 2, l'ENS de Lyon et l'UCLY avec le Samu Cesu, l'UGSEL et la FFC.

Info : [universite-lyon.fr](http://universite-lyon.fr)

## SAMU - CESU

📍 Ville de Lyon de 18h à 20h

Actualisation des gestes qui sauvent dédiée aux professionnels de santé de la Ville de Lyon.  
Formation de 2 heures animée par le SAMU-CESU 69

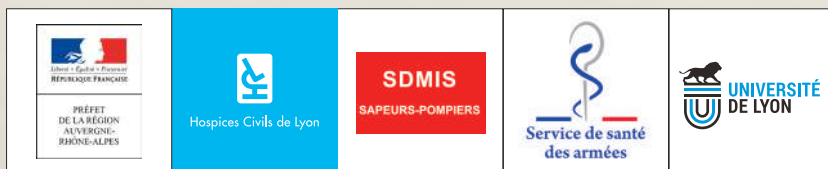
Sur inscription



CO-ORGANISATEUR



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES FINANCIERS



PARTENAIRES MÉDIA



PARTENAIRES ASSOCIATIFS

