

La Semaine du

COEUR

du 22 au 25 Sept.2020

**TESTS
OFFERTS**

J'aime mon cœur, je participe.

PORTES OUVERTES ET CONFÉRENCE DU 22 AU 25 SEPTEMBRE

Mardi 22/09, Centre hospitalier St Joseph St Luc
20, quai Claude Bernard - Lyon 7^e

10h-17h : 6 ateliers de dépistages et initiations aux gestes qui sauvent

Jeudi 24/09, Médipôle Lyon-Villeurbanne
Entrée A - 158 rue Léon Blum - Villeurbanne

10h-17h : 6 ateliers de dépistages et initiations aux gestes qui sauvent
17h30 : conférence « Le risque cardio-vasculaire et la prévention »

Vendredi 25/09, Hôpital de la Croix Rousse
Bat R - 103, Grande rue de la Croix-Rousse - Lyon 4^e

10h-17h : 6 ateliers de dépistages et initiations aux gestes qui sauvent



Fédération Française de Cardiologie Val de Rhône - 5, place Edgar Quinet - Lyon 6^e

04 78 65 09 89 - contact@fedecardio-acvr.org

Infos sur fedecardio-acvr.org

médipôle
LYON-VILLEURBANNE



CENTRE HOSPITALIER
Saint Joseph • Saint Luc





Apprenez à vous protéger des facteurs de risque cardio-vasculaire !



une action collective pour alerter sur les dangers des maladies cardio-vasculaires : infarctus, AVC, arrêt cardiaque...

Il y a urgence : en France, ces maladies causent 400 morts par jour.

Quels ateliers de dépistages et gestes qui sauvent ?

- mesure de la tension artérielle et de la fréquence cardiaque
- dépistage du diabète
- échange sur le cholestérol
- conseils à l'arrêt du tabac et test du CO dans l'air expiré
- tests de forme physique
- conseils diététiques pour une alimentation équilibrée
- initiations au massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur

Ateliers sans RDV

Dépistages offerts à tous

Bilan des résultats par des cardiologues

Conférence

animée par le Dr Jean Boutarin, cardiologue

« Le risque cardio-vasculaire et la prévention »

Jeudi 24/09 à 17h30

Médipôle Lyon-Villeurbanne Entrée A - 158 rue Léon Blum – Villeurbanne