



Journées Cœur et Sport - Lyon 2023

Parce que L'activité sportive, lorsqu'elle est correctement adaptée, peut apporter des bénéfices significatifs pour la qualité de vie des personnes atteintes de pathologies cardiaques rares, et l'évolution de leurs symptômes, la **filiale nationale de santé maladies rares CARDIOGEN** vous propose le **samedi 11 mars 2023** une rencontre destinée aux patients atteints de maladies cardiaques rares et leurs proches sur le thème de la **pratique sportive adaptée**, en collaboration avec l'**Université Claude Bernard Lyon 1**.

Programme

- **Ateliers sportifs** proposés par des étudiants du parcours STAPS « **Activité physique Adaptée et Santé** » et l'atelier « **Touch Rugby** » proposé par le **Rugby Club du LOU** et sa section santé
- **Ateliers et conférences** animés par les **cardiologues** et **paramédicaux hospitaliers**
- **Formations aux premiers secours** dispensées par la **Fédération Française de Cardiologie**
- **Rencontres** avec les **associations de patients** : **AMRYC**, **APODEC**, **Petit Cœur de Beurre**, **Association Française Contre l'Amylose**, **Ligue Contre la Cardiomyopathie**, **Courir Pour Elles**

Date et lieu

Le **samedi 11 mars 2023** de **9h à 18h** au sein du **complexe sportif SIUAPS « Sciences » de l'Université Claude Bernard Lyon 1** (voir plan). Un traiteur vous offrira le **repas de midi** et une **collation**. Les patients et leurs proches seront accueillis dans un esprit convivial, l'objectif étant de faciliter le partage d'expériences et de permettre à chacun de se sentir moins seul face à sa pathologie.

Modalités

La participation à l'évènement est **gratuite** (y compris les repas) mais **l'inscription est obligatoire**. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le chargé de mission de la filiale nationale CARDIOGEN, **Guillaume Giraud** : guillaume.giraud@chu-lyon.fr Tel : 04 27 85 62 69

Inscription



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSclhfNgH3y9YyegbVxFjQat5CYrt9Y5DhTNAyamaRlDr-5qow/viewform>

Plan d'accès

Accès Transport
En commun :

Tramway



Arrêt :
Université Lyon 1

