



## pratique Comment venir au forum seniors ?

- > Espace mosaïque (accès PMR) :  
47 Rue Aristide Briand, Saint-Priest
- > Une navette sera mise à disposition  
toutes les 20 minutes (départ à 13 h 40  
au niveau de l'arrêt du bus 50, rue Joan Miro,  
derrière l'hôtel de ville)
- > Parking voitures à l'Espace Mosaïque
- > Bus C25 arrêt Aristide Briand



VILLE DE  
**SAINT-PIRIEST**



## Les partenaires de la Semaine bleue



“ Vieillir  
ensemble,  
une chance  
à cultiver ”

Du 6 au 12 octobre

# La Semaine Bleue

ateliers / concours de talents / informations...

FORUM  
« À LA RETRAITE...  
ET ALORS ? »  
MARDI 7 OCTOBRE

CONCOURS DE  
TALENTS CULINAIRES  
INTERGÉNÉRATIONNEL  
MERCREDI 8 OCTOBRE

> **Entrée gratuite**

**Lundi 6 octobre & vendredi 10 octobre**

### Séances découvertes du tir à l'arc



Proposées par l'école de sport. Tir à l'arc adapté (assis et debout).

> **De 8 h à 10 h au boulodrome Marius Joly, 9 Avenue Jean Jaurès. Entrée gratuite sur inscription par mail : mchauvot@mairie-saint-priest.fr**

**Mercredi 15 octobre**

### Marche intergénérationnelle



Venez partager un moment de rencontre et de plein air entre générations.

> **De 10 h à 11 h 30. Départ depuis la résidence autonomie Le Clairon, 4 rue Marcel Pagnol.**

**Mardi 7 octobre**

### Forum « À la retraite... et alors ? »

Venez découvrir comment donner un nouvel élan à votre retraite ! Voyager, rencontrer du monde, se lancer dans des projets, faire du bénévolat, prendre soin de sa santé... Rencontrez des professionnels prêts à répondre à toutes vos questions et trouvez des idées pour une retraite active et épanouissante !

**26 structures seront présentes**, pour 6 pôles : santé, culture/loisirs/sport, habitat/logement, transport/mobilités, services à domicile, ou encore accès aux droits.

**Au programme** : espace détente animé par Les Petits Frères des Pauvres (boissons et gâteaux) et animations autour d'activités variées (peinture sur galet, quirling, atelier pain - places limitées pour l'atelier pain : réservez auprès du CCAS au 04 81 92 22 65)

> **De 14 h à 17 h 30. Entrée libre et gratuite – On vous attend nombreux !**



**Mercredi 8 octobre**

### Concours de talents culinaires

Voilà un défi original et gastronomique : réaliser un dessert froid autour de la courge butternut ! Ce rendez-vous intergénérationnel réunira des équipes composées de deux à six participants, mêlant séniors (à partir de 60 ans), enfants et jeunes, tous issus de structures locales. Chaque équipe viendra présenter sa création devant un jury composé de professionnels, dont le chef Christophe Allardon, membre des Toques Blanches Lyonnaises. L'équipe gagnante verra son dessert être ajouté à la carte du restaurant Allardon pendant une semaine, tandis qu'un second prix sera attribué par le public, invité à voter pour la plus belle présentation. Alors n'attendez plus : rejoignez les spectateurs de ce rendez-vous gourmand !

> **De 14 h à 17 h dans le salon de l'hôtel de ville. Pot convivial à l'issue de l'événement.**



**Mercredi 8 octobre**

### Vieillardises (compagnie La Masure Cadencée)

Drôle, émouvant et plein de vie, **Vieillardises** est un spectacle de théâtre d'objets, accessible à tous. Avec humour et délicatesse, il bouscule les idées reçues sur la vieillesse : on y découvre des personnages âgés espiègles, joyeux, parfois grognons, toujours attachants. Une invitation à changer notre regard sur le vieillissement, proposée par les Petits frères des pauvres et soutenue par Malakoff Humanis et la Carsat.

> **À 19 h à la MJC Jean Cocteau – entrée gratuite sur inscription auprès de la MJC, sur <https://mjcjeancocteau.org/> ou par téléphone : 04 78 20 07 89.**



Isabelle Fournier

### Les stands d'information

#### Santé

- > Tout savoir sur la téléconsultation
- > Fédération Française de cardiologie
- > Santé aujourd'hui – France Alzheimer
- > Stand nutrition – Sens et Savoir
- > Maison de santé pluriprofessionnelle universitaire (MSPU) – projet ICOPE : repérer les facteurs de fragilité

#### Loisirs/culture

- > Centre social L'Olivier / Centre social Louis Braille / Centre social La Carnière
- > ACS Berliet
- > MJC
- > Pôle Zodiac
- > Médiathèque

#### Pôle habitat

- > SOLIHA : adapter son logement
- > Le pari solidaire : habitat intergénérationnel
- > Résidence autonomie Le Clairon / Les Sénioraires
- > EHPAD Les Alizés / EHPAD Le Château

#### Pôle accès aux droits

- > CPAM – Mon espace santé
- > La Métropole – Quelles aides ?
- > CCAS – Sécurité et sérénité pour votre famille : s'informer sur l'habilitation familiale
- > Commission bien vieillir
- > Les Petits Frères des Pauvres
- > Agirc-Arrco / démarches retraite et info aidants

#### Pôle transport

- > TCL – 1 carte avec 10 tickets offerts pour les non abonnés
- > Navette séniors
- > Proxibus

#### Services à domicile

- > Services de maintien à domicile – CCAS – APEF
- > Portage de repas – délice et nutrition
- > Accueil de jour – Villa Van Gogh
- > Monsieur JO – multiservices